



kontemplativ
DA SEIN

kontemplative Exerzitien: präsens und online
***spirituelle Begleitung *Montagsgespräche *on tour**

„Das innere Gebet ist die Nahrung der Seele.“ Johannes vom Kreuz

Weinheim, 31. Januar 2023

Liebe Freundinnen und Freunde!

Was gibt es Neues aus dem Projekt „kontemplativ DA SEIN“?

Zum Beginn der Fastenzeit werden wir **vom 25. Februar bis 4. März 2023 wieder einen Online-Kurs anbieten**, der es NeueinsteigerInnen ermöglicht, das Jesus-Gebet kennenzulernen, oder Menschen, die bereits mit dem Weg vertraut sind, diesen zu vertiefen.

Wir spüren, dass es für viele Menschen schwierig ist, passgenaue Zeiten für Ihre Exerzitien - ob Online oder in Präsenz – zu finden. Deshalb bieten wir neben unseren Kursen für Gruppen auch **Einzelexerzitien mit individueller Terminabsprache** an. Eine Stärke von Exerzitien in einer Gruppe liegt unter anderem darin, durch eine tragende Gebetsgemeinschaft im persönlichen Beten unterstützt zu werden. Die Kraft von Einzelexerzitien darin, mehr dem eigenen Rhythmus folgen zu können und für einige Zeit – außer dem täglichen Begleitgespräch - ganz für sich allein in der Stille zu sein. Wer Tage einer **persönlichen geistlichen Auszeit** oder kontemplative Einzelexerzitien – jeweils mit geistlicher Begleitung – machen möchte, kann sich gerne an uns wenden.

Wir haben eine große Nachfrage nach spiritueller Begleitung. So habe ich, **Elfriede**, mich entschieden, mich im Projekt „kontemplativ DA SEIN“ künftig noch stärker zu engagieren. Für mich ist die Zeit gekommen, an meine frühere Aufgabe als geistliche Begleiterin anzuknüpfen. So werde ich **ab sofort auch für geistliche Begleitung** zur Verfügung stehen.

Nach einem Jahr Pause gehen wir jetzt freudig und gespannt auf unseren ersten **Präsenzkurs in Ritschweier vom 6. bis 12. März 2023** zu. Anmeldungen sind noch möglich.

Das **Schulungszentrum Ritschweier** ist sehr geeignet sowohl für Exerzitien in der Gruppe als auch für Einzelexerzitien und für Tage einer persönlichen Auszeit. Das Haus gehört zu Weinheim und ist verkehrstechnisch sehr gut und einfach erreichbar. Gleichzeitig liegt es mitten in der Natur des Odenwaldes auf einer Anhöhe, abseits von der Ortschaft unmittelbar am Waldrand.



Von allen Räumen des einfach und sauber gehaltenen Hauses schaut man direkt ins Grün der Umgebung. Direkt beim Haus beginnen Wanderwege, die zu Spaziergängen einladen.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen! In Verbundenheit auf dem kontemplativen Weg grüßen wir Euch herzlich,

Annette Clara Unkelhäußer
Joachim Hartmann
Elfriede Popp

kontemplativ DA SEIN, Inhaberin: Elfriede Popp Weinheimer Str. 58, 69469 Weinheim
kontakt@kontemplativ-da-sein.de www.kontemplativ-da-sein.de, Telefon: 0163 150 11 10
Bankverbindung: Volksbank Kurpfalz Weinheim, IBAN DE57 6709 2300 0034 0745 00